

Quelle est votre nature?

( Le test!)

Spécialités d'antan (Le duo gagnant) Savoir-faire ( La beauté du geste )

# Les jardins SOTHYS AURIAC EN CORRÈZE













LES ÉVÉNEMENTS LE RESTAURANT

LA BOUTIQUE LA MAISON







BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE 🔟 LIEU D'EXPOSITION À L'ANNÉE

**AÉROPORT** 

■ AIRE DE CAMPING-CAR

MUSÉE DE FRANCE

- CIRCUIT DE VISITE
  - PATRIMOINE BÂTI CLASSÉ MONUMENT HISTORIQUE
  - SITE ARCHÉOLOGIQUE ET/OU GÉOLOGIQUE CHEMIN SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE
- PARC DE CHÂTEAU **SITE NATUREL CLASSÉ**
- PARCOURS SPORTIF
- SITE D'ESCALADE PARC À THÈME OU DE LOISIRS CENTRE AQUARÉCRÉATIF
- FISCINE (SAISON ESTIVALE) PLAN D'EAU DE BAIGNADE
- PLAN D'EAU DE PÊCHE STATION SPORTS NATURE
- PARC NATUREL DE MILLEVACHES EN LIMOUSIN

PAYS D'ART ET D'HISTOIRE VÉZÈRE-ARDOISE







## TEST: RÉVÉLEZ VOIRE VRAIE NATURE OVEC TUILE EN CORRÈZE!

## QUESTION 1

## Visiter Tulle en Corrèze, c'est l'occasion :

De passer en mode avion

D'ouvrir de nouveaux horizons

De crapahuter hors-saison

De découvrir un artisanat d'exception 💠



## QUESTION Z

## Si vos vacances étaient un animal, ce serait:

Une loutre: Curieuse et toujours en mouvement

Une vache limousine: Simple et paisible

Un écureuil roux : Actif et solitaire

Une chouette hulotte : Discrète et mystérieuse



## C'est décidé, vous partez en randonnée! Les 3 indispensables de votre sac à dos :

Chapeau de paille, roman et huile essentielle Jumelles, baskets et topoguide 🔸

Appareil photo, carnet de notes et maillot de bain 🚓

Barres énergétiques, gourde et couteau suisse 🛮 📥





## La nuit tombe sur Tulle en Corrèze. Vous êtes dans de beaux draps... Oui mais lesquels?:

Ceux de votre tente de camping

Ceux d'un hébergement insolite

Ceux d'un écogîte au cœur des éléments

Ceux d'une élégante chambre d'hôtel



## QUESTION 5

## Si vous étiez un personnage tulliste, qui seriez-vous?

Une clampe, toujours prêt(e) à se délecter ou raconter le potin du coin 🔆

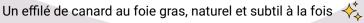
Laurent Koscielny, une star du ballon rond en terre d'ovalie Eric Rohmer, un réalisateur né à Tulle qui a raconté l'amour et la séduction comme personne tout en restant très discret sur sa vie privée

Jean Pierre Poulain, un sociologue qui théorisa les secrets de notre gastronomie locale



## La fin de votre séjour approche ? Direction la boutique de l'Office de Tourisme pour dénicher le souvenir parfait. Vous craquez pour :

Un chapeau Maugein, parce que le soleil brille fort quand il est corrézien Un savon artisanal, bio et 100% local



Une bière de la brasserie HV, pour une pause bien méritée





## TUTTE EN CORRÈCE: UNE TERRE, DES COROCTÈRES!





## Vous êtes naturellement actif(ve)!

Les grands espaces, les sentiers sauvages et les reliefs escarpés ? Vous n'en faites qu'une foulée.

Les nouvelles expériences ? Vous les collectionnez. Avec vous pas de temps mort : une activité inconnue est une activité à essayer. Ça tombe bien, Tulle en Corrèze n'en manque pas ! Enfilez votre sac à dos, lacez vos chaussures de randonnée et venez crapahuter entre ciel et terre au rythme d'une nature indomptée.

#### **MON CARNET DE ROUTE**

- Jouer du crampon avec les circuits VTT Les cinq sens de la Corrèze
- Savourer les menus frais et équilibrés du restaurant La Table des Monédières
- Tester la randonnée aquatique dans les gorges de la Corrèze

## **LA MEILLEURE FAÇON DE MARCHER**

Le trail et ses montées d'adrénaline uniques.



Tulle en Corrèze possède l'un des airs les plus purs de France. (Bols non fournis).



## 2 - Des 💠 plein les yeux ?

## Vous êtes naturellement curieux(se)!

Constamment émerveillé(e) par le monde qui vous entoure, vous avez su garder votre âme d'enfant. Derrière l'objectif de votre appareil photo ou en quelques coups de crayon, vous parvenez à capter la beauté du moment présent. Une cascade qui bruisse, le lointain brame d'un cerf ou un miel à la saveur inconnue, il n'en faut pas plus pour exciter votre imagination et appeler mille et une questions.

### **MON CARNET DE ROUTE**

- Se promener au fil des pierres sculptées à Marc-la-Tour
- Vivre une nuit insolite dans une cabane perchée
- Tester la randonnée aquatique dans les Gorges de la Corrèze

## LA MEILLEURE FAÇON DE MARCHER

La chasse aux trésors, avec le circuit de géocaching Les gardiens de Blanchefort. Partez avec vos détectives en herbe sur la trace des mystérieux Poï'z et percez les énigmes de la région.

## 3 - LES 🔪, ça vous connaît?

## Vous êtes naturellement détendu(e)!

Vous ne courez pas, vous flânez. Vous ne mangez pas, vous savourez. Prendre son temps est un art et vous êtes passé(e) maître en la matière. Le résultat ? Des vacances en forme de parenthèses, avec retour à la ligne et à l'essentiel. La nature vous dit merci, et votre corps aussi.

#### **MON CARNET DE ROUTE**

- Ne faire qu'un avec la nature au gîte L'Éveil de la forêt
- Siroter une tisane maison 100% bio au Comptoir de l'Herboristerie
- S'initier aux plantes aromatiques au Jardin du Centaure

## **!** LA MEILLEURE FAÇON DE MARCHER

Les grandes randonnées, avec la Voie de Rocamadour.



## 4 - La TETE dans les 👄 ?

## Vous êtes naturellement secret(e)!

Vos proches le savent, chez vous vacances riment avec distance. Qu'on l'appelle pause, break ou déconnexion, c'est votre moment hors de la foule et hors du temps. Gare à celui qui viendra le perturber! Bonne nouvelle, Tulle en Corrèze vous a réservé une place privilégiée dans son écrin de pierre et de pin. De quoi descendre de son petit nuage...

### **MON CARNET DE ROUTE**

- · Compter les libellules au Marais du Brezou
- Flâner dans les Hauts d'Espagnac
- Se lover au bord du petit étang dans le Chalet de la Sapinière

## LA MEILLEURE FAÇON DE MARCHER

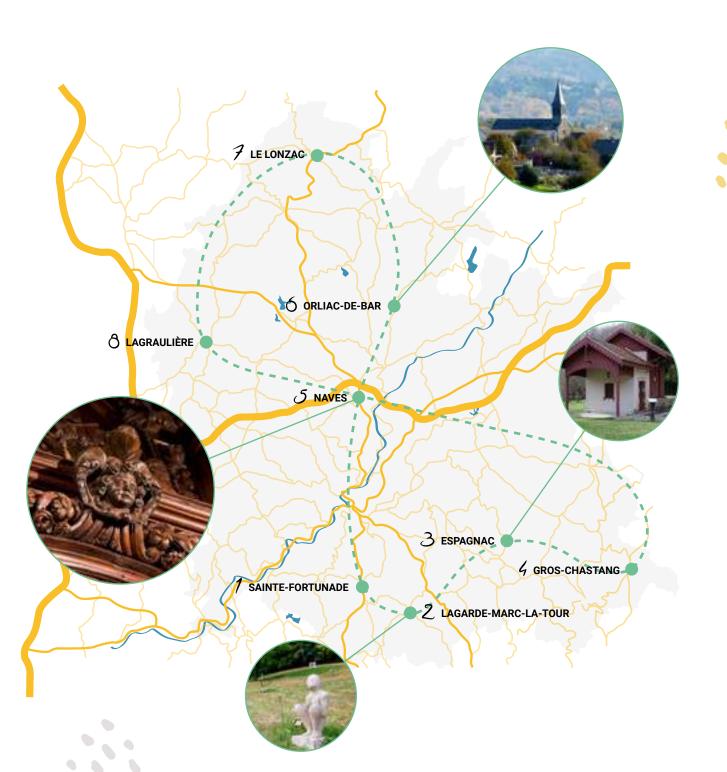
La randonnée itinérante. Rejoignez l'association La Dordogne de villages en barrages et prenez part à l'Itinérêve. Ce sont 200 Km de chemins et sentiers qui vous attendent au cœur d'une Corrèze plus intime et secrète.



Il paraît que Tulle est loin de tout. C'est vrai! Mais s'éloigner de tout, c'est aussi revenir à l'essentiel et toucher du doigt sa vraie nature. Actif, curieux, détendu ou secret : et si la distance nous rapprochait?



# ENTRE SÈVE ET PIERRE : NOS HUIT VILLAGES INCONTOURNABLES





### LA CORRÈZE SUR UN PLATEAU

#### À VOIR

- · Le panorama sur les Monédières et les Monts d'Auvergne
- · Le parc de la mairie avec son château et son orangerie

## Sainte-Fortunade > Lagarde-Marc-La-

- Voiture: 14 mn - Vélo : 40 mn - À pied : 1h47mn

LAGRAUlière

A TRAVERSER

de Blanchefort

- Voiture: 31 mn

- Vélo: 1h32mn

- À pied : 4h42mn

ENTREZ DANS LA LÉGENDE

Lagraulière > Sainte-Fortunade

· Le pont des amoureux dans la forêt

## 2 locazok-Max-la-toux

#### **CŒURS DE PIERRES**

## **À VIVRE**

• Le Jardin des Sculptures et ses créations minérales d'artistes internationaux

### Q À DÉNICHER

 Un des trésors du géocaching Terra Aventura

#### Lagarde-Marc-La-Tour > Espagnac

- Voiture: 14 mn - Vélo : 34 mn - À pied : 1h36mn

> Rendez-vous dans les différents Offices de Tourisme qui ialonnent votre circuit!

Vous y trouverez un accueil chaleureux et de précieux conseils pour enrichir votre escapade.

## 3 Espagnac

#### DESCENTE DE TOUS LES PASSAGERS

#### A VOIR

· Les peintures murales de son église du XVème siècle

#### **A EXAMINER**

• L'ancienne gare du Tacot, vestige de la ligne Tulle-Ussel

#### Espagnac > Gros-Chastang

- Voiture : 22 mn - Vélo : 58 mn - À pied : 2h46 mn

LÀ OÙ LA NATURE REPREND SES **DROITS** 

## **A** DÉCOUVRIR

· L'Observatoire du cerf et de la faune sauvage

#### **◆** À CONTEMPLER

· Les eaux scintillantes de la rivière Dordogne à la Baie de Pramel

#### Gros-Chastang > Naves

- Voiture: 40 mn - Vélo : 2h08mn - À pied : 6h30mn

## LE LONZOC

#### PATRIMOINE DE CARACTÈRE



## A EMBRASSER

• Le panorama sur le massif des Monédières

### Le Lonzac > Lagraulière

- Voiture: 23mn - Vélo: 1h06mn - À pied : 3h45mn



#### **AUTHENTICITÉ ET SAVOIR-FAIRE** D'ANTAN

#### **A NE PAS MANQUER**

- L'opulent tabernacle à ailes de l'église Saint-Laurent
- · La forge de Charles, ses outils et ustensiles de la vie d'autrefois

#### Orliac-de-Bar > Le Lonzac

- Voiture: 25 mn - Vélo : 1h11mn - À pied : 3h20mn



#### HISTOIRE D'ART ET DE PIERRES **PRÉCIEUSES**

## À DÉCOUVRIR

- Le monumental retable baroque de l'église Saint-Pierre-ès-Liens
- · L'espace géologique du Docteur Louis Puyaubert et ses 3000 échantillons de pierres précieuses



Les ruines du site archéologique de Tintignac

#### Naves > Orliac-de-Bar

- Voiture: 11 mn - Vélo : 43 mn - À pied : 1h52mn





## L'azt du détail

## Amoureux de la focale ou apprenti Doisneau? Ouvrez l'œil!

Tulle en Corrèze fourmille de mille petits secrets que seul un regard attentif peut révéler. Camouflé dans les herbes hautes, à l'ombre de la pierre ou dans l'intimité d'un atelier, le détail sait concentrer la beauté du monde qui l'entoure. Admirez, scrutez, contemplez... Et qui sait, vous obtiendrez peut-être le cliché parfait. Tout un art!





LE DIABLE DANS LES DÉTAILS



## ZOOM SUR LE PATRIMOINE DE TUTLE



#### SUNT RUPES VIRTUTIS ITER

« LES CHEMINS DE LA VERTU SONT PARSEMÉS DE DIFFICULTÉS » (DEVISE DE TULLE)

## La cathédrale Notre-Dame de Tulle...

Une floppée de marches, et vous voilà dans le quartier médiéval du Trech, au pied de l'imposante cathédrale de Tulle. Gare au torticolis pour admirer son clocher perché à plus de 75 mètres de haut! Édifiée dès 1103, l'abbatiale abrite désormais un remarquable patrimoine en son chœur. Orgues monumentales classées Monuments Historiques, crypte archéologique et vitraux à la beauté kaléidoscopique: le regard s'illumine dans la pénombre.

## ... ET SON CLOTIZE



Prolongez votre parenthèse de sérénité avec la visite du Cloître de Tulle, dernier de son espèce en Bas-Limousin. Construit au début du XIIIe siècle, le bâtiment également classé Monument Historique vous offre une balade entre ombre et lumière, étonnement et introspection. Arpentez ses arcades gothiques pour admirer son jardin et vous immerger dans l'humble quotidien des hommes de Dieu.

## LE QUARTIER DU TRECH

Vous l'entendez ? Vivant et vibrant, le quartier médiéval du Trech résonne à deux pas de là. Ici, on travaille ses mollets à coups d'escaliers, de rues sinueuses et de venelles escarpées, au rythme des hôtels particuliers. Un labyrinthe pittoresque (et sportif) qui ne manque pas de cachet!

Accordez-vous une pause bien méritée à la terrasse d'un café et laissez-vous bercer par l'ambiance qui règne.

## LE COIN DES Clampes

Vos oreilles sifflent? Vous n'êtes pas loin du Coin des Clampes! Cette sculpture incontournable du quartier rend hommage aux « clampes », les mauvaises langues en occitan, toujours à l'affût du dernier ragot et des potins croustillants...





# Savoiz-Faize cozzéziens : la beauté du GESTE





### DANS LA BRASSERIE DES ANGES

Stéphanie Coulange, c'est un peu le portrait de sa bière! Généreuse, authentique et engagée, Steph est une des dernières en France à produire ses boissons à l'ancienne. Brassage manuel, cuisson au feu de bois et fermentation en fût de chêne, autant de gestes techniques et de savoir-faire traditionnels qui donnent à chaque gorgée une saveur inimitable. Un avant-goût du paradis pour les amateurs de mousses et une dégustation originale à vivre à deux.



07 77 05 72 17

16

www.brasseriedesanges.com

\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

## SE FOIZE REMONTER LES LIETELLES

#### À LA MANUFACTURE D'ACCORDÉONS MAUGEIN

Rendez visite à la doyenne de Tulle! Labellisée « Entreprise du patrimoine vivant », la Manufacture

Maugein est la plus ancienne de son genre encore en activité en France. 100 ans de savoir-faire inimitable, 100 ans de passion et de transmission, 100 ans de prestige et d'excellence au service de l'un des instruments préférés des français. Toujours au diapason avec son époque, l'entreprise continue de créer et de se moderniser. De quoi envoyer valser les préjugés!





05 55 20 08 89

www.accordeons-maugein.fr

## Daziagez une belle aventuze

#### À LA BRASSERIE HV

L'histoire de Stéphane et de sa famille, citadins d'origine, c'est celle d'une jolie reconversion. Dans leur grange à Saint Germain-les-Vergnes, toute la tribu se consacre désormais à la bière et au brassage. Une mise au vert qui se retrouve dans leur méthode de fabrication : céréales issues de l'agriculture biologique, refermentation naturelle en bouteille, recyclage de l'eau, des drêches (reste de céréales après le brassage) utilisées pour nourrir leurs animaux... Accoudez-vous sur leur zinc et profitez d'une expérience de dégustation 100% artisanale, locale et bio.

06 29 93 48 00

🔇 www.brasserie-hv.fr

## Taize dans la dentelle

#### À L'ATELIER DU POINCT DE TULLE

De toutes les matières, c'est évidemment celle que l'on préfère... Impossible de flâner en ville sans faire un crochet par l'Atelier et saluer les membres de l'Association Diffusion et Renouveau du Poinct de Tulle. Vous découvrirez de fil en aiguille les 7 points caractéristiques (grossier, picot, rosette, respectueux, point d'esprit, cordonnet ou pénitent) et qui sait, vous verrez peut-être un motif apparaître...



**05** 55 21 46 08

## CUTTIVEZ LE DONHEUZ EN FAMILLE

#### DANS LES CHAMPS, AVEC L'APICULTURE

Médaillé d'or pour son miel de pissenlit au concours Saveurs de Nouvelle-Aguitaine 2020, Benoît Vialle en connaît un rayon! Retrouvez-le en famille dans sa ferme apicole de Corrèze et devenez vous aussi incollables sur le précieux nectar.





06 84 24 93 48

#### EN RIVIÈRE, AVEC LA PÊCHE À L'ÉCREVISSE

Vous en pincez pour les crustacés ? Profitez de l'été et montez à bord du bateau de Charlie Touche pour une session de pêche sur les lacs corréziens. Pour s'initier ou se perfectionner, pour les grands et les petits, Charlie est le professeur idéal. Tous les copains pêchés seront relâchés, promis!

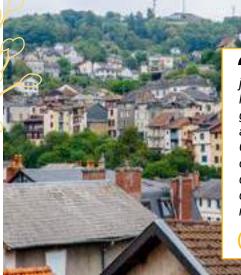
06 79 70 11 81

La fabrication d'un accordéon peut intégrer jusqu'à 8 000 pièces! En comparaison, un violon en demande 70 à 85 et un piano à gueue plus de 10 000.

## OUVREZ LES GUILLEMETS: MÉMOIRES DE TUTTISTES

Je dois confesser que je suis née à Brive mais cela fait 70 ans que je vis à Tulle et je ne quitterai cette ville pour rien au monde. Ici, les gens sont simples et chaleureux et il y a du relief. Depuis les quais, chaque colline est un repère et chacune de ces collines offre une vue différente. Tulle, c'était aussi de grands événements comme les fêtes du Trech ou le carnaval. Tout le monde était présent. Il y avait de la musique partout et nous dansions dans les rues. Cette émotion, je la ressens encore aujourd'hui en jouant la comédie dans le cabaret du Trech.

( Mado, tulliste de cœur )



Je suis né du côté de la rue Roc la Pierre, en plein cœur du Trech et j'allais à l'école de la Bride, que l'on connaît plus sous le nom de Turgot. À l'époque, chaque quartier avait sa bande et je peux vous dire que c'était la guerre des boutons dans les rues de Tulle! Munis de nos arbalètes, nous allions affronter ceux de la Barrussie, de la Barrière ou de l'Alverge. Quelques années plus tard, nous nous retrouvions dans les nombreux cafés que comptait la ville. C'était à celui qui aurait le meilleur mot d'esprit ou qui préparerait la bêtise la plus inventive. On a encore de belles discussions animées au marché le mercredi ou le samedi. Cet esprit mutin, c'est ca l'âme du Trech!

(Gaby, l'enfant espiègle du Trech)

## Detit lexique de patois local

ADI! QUO VAI?

Salut, ça va ? À adresser avec enthousiasme à toutes les (nombreuses) connaissances que l'on croise.

**SANTAT!** 

**CLAMPAR** 

CHABATZ D'ENTRAR

Formule à ne pas oublier lorsque qu'on trinque à l'amitié.

L'art de raconter les derniers potins du quartier. À Tulle, c'est un vrai sport local.

Finissez d'entrer. En Limousin, on ne reçoit pas à moitié.

## BIÈZE, THE bio, Mille-FEUILLE: NOS AZTISANS ONT DU GOUT!

Le saviez-vous ? À Tulle en Corrèze, nos artisans fabriquent le goût. Patiemment, passionnément, avec l'amour de leur terroir et de ses produits chargés d'histoire. Si vous les cherchez, vous les trouverez dans les champs ou derrière les fourneaux, les manches retroussées et les bottes enfilées pour vous offrir à chaque saison le meilleur de notre région. Fait maison ? Quelle guestion !

## Datissezie Charbonnel 🌾



### LE GOÛT DU PARTAGE

Quand la tradition rencontre le plaisir, ça se passe tout en douceur(s) dans la pâtisserie de Christian Charbonnel. Si ses incontournables mille-feuilles, éclairs et polkas invitent à la gourmandise, ses spécialités limousines font le bonheur des voyageurs curieux. Initiez-vous à la mousse chocolatée d'un Treipaïs (ou Trois pays) ou craquez pour le crémeux d'un Monédières. À partager sans modération!



9 19 Rue Henry de Bournazel, 19700 Seilhac 5 55 27 07 47

## Délicieux à savoir!

Décerné tous les deux ans par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat ainsi que les Organisations Professionnelles des métiers de bouche, le label Artisans Gourmands distingue ceux qui œuvrent au quotidien pour une gastronomie d'excellence.

## Bzûlezie Gaillazde

#### LE GOÛT DU TRAVAIL BIEN FAIT

Un matin léger, un retour de randonnée ou un début de soirée ? Avec ses 14 origines de café, ses 65 variétés de thé et sa large vitrine de chocolats fins artisanaux, la Brûlerie Gaillarde vous accompagne tout au long de la journée. Découvrez l'art de la torréfaction auprès de Jean-Claude et laissez-vous guider par ses précieux conseils.

77 Avenue Victor Hugo, 19000 Tulle

**\** 05 44 40 02 50

## Domaine du Claux

#### LE GOÛT DES CHOSES SIMPLES

Outre les chevaux, le Domaine du Claux a un deuxième dada : les myrtilles ! Chaque été, l'exploitation ouvre les portes de son verger au public pour une cueillette de la petite baie bleue bio. Plus facile à cueillir qu'à dire ! Vente directe ou récolte au panier, à vous l'or bleu de la vallée.

Le Claux, 19450 Pierrefitte

06 82 64 67 66

www.sceaduclaux.fr

10

18

## Ma parenthèse Gourmande

« IL Y A PLUS DE NOBLESSE DANS UN CHOU FRAÎCHEMENT CUEILLI QUE DANS UN HOMARD SURGELÉ. »

GUY SAVOY, CHEF ÉTOILÉ

### Où remplir ses paniers?

Au marché, pardi! C'est le meilleur moment pour s'imprégner de l'ambiance de Tulle en Corrèze et tailler la bavette avec les producteurs locaux. Tendez l'oreille: ils seront ravis de vous partager leurs recettes préférées. Baladez-vous entre carottes et choux, tâtez, goûtez et faites déborder votre cabas de saveurs. Convivialité garantie!

## Nos marchés préférés :

TOUTE L'ANN	IÉE	
LUNDI	<ul> <li>Corrèze Matin</li> <li>Lonzac Foire traditionnelle tous les 2e du mois</li> </ul>	
MARDI	<ul> <li>Lagraulière Matin, Place de l'Église</li> <li>Sainte-Fortunade Soir, avec fromager et camion pizza</li> </ul>	
MERCREDI	• Tulle Matin, Quai Baluze, Place Gambetta et marché couvert de la gare	
JEUDI	• Seilhac	
VENDREDI	<ul> <li>Eyrein Après-midi</li> <li>Gros-Chastang Après-midi, au lieu-dit</li> <li>"Bitarelle"</li> <li>Clergoux Matin</li> <li>Saint Germain les Vergnes Matin</li> </ul>	
SAMEDI	• Tulle Matin, Quai Baluze, Place Gambetta et marché couvert de la gare	
DIMANCHE	• Laroche-Canillac Matin	

	"Bitarelle" • Clergoux Matin • Saint Germain les Vergnes Matin	
SAMEDI	• Tulle Matin, Quai Baluze, Place Gambetta e marché couvert de la gare	
DIMANCHE	• Laroche-Canillac Matin • Seilhac Matin	
EN ÉTÉ		
MERCREDI	<ul> <li>Marché des Producteur de Pays de Naves</li> <li>En juillet et août, de 17h00 à 23h00</li> <li>Marché villageois de Saint Augustin</li> <li>En juillet et août, de 17h00 à 20h00</li> </ul>	
VENDREDI	• Marché de Producteur du Pays de Sainte- Fortunade En juillet et août, de 17h00 à 23h00 (nocturne et animé par Esprit Nature)	
SAMEDI 20	• Marché villageois d'Espagnac En juillet et août, de 18h à 23h	

## Au gré des étals : la liste de mes envies (à cocher)!

#### PARFAITS POUR L'APÉRITIF

Effilé de canard Liqueur de noix Vin paillé

#### **RICHES ET CONVIVIAUX**

Tourtou Millassou

Pâté de pommes de terre

Pâtes aux cèpes

#### **NATURELLEMENT GOURMANDS**

Sablés à la châtaigne

Croquants aux noix

Confiture de myrtilles

Miel de pissenlit

Pétillant de pomme

Retrouvez tous ces bons produits dans l'espace boutique de nos Offices de Tourisme à Tulle, Gimelles-Cascades ou Corrèze!

#### LES COUPS DE CŒUR DE VOTRE OFFICE DE TOURISME

"Ma douceur sucrée du matin : une tartine avec de la gelée de pomme. Délicieux ! "

Marie, Responsable communication

"L'effilé de canard toasté avec son fidèle tourtou, pour un apéritif aux saveurs corréziennes " Basile, Directeur

## Mique ET PETIT SOIÉ, la RECETTE

Un plat familial qui sent bon la tradition, les grandes tablées et l'envie de faire plaisir. Un peu de l'âme corrézienne en somme!



### LES INGRÉDIENTS

- 200g de farine
- 8 cuillères à soupe d'eau tiède
- 4 cuillères à café de levure de boulanger
- 4 cuillères à café d'œuf battu
- 4 morceaux d'andouille
- 4 morceaux de petit salé mis à dessaler suivant les conseils du boucher
- 4 carottes
- 🐉 2 navets
- 8 à 10 feuilles de chou ficelées ensemble par personne

#### **AUX FOURNEAUX!**

- 1. Diluer la levure de boulanger dans l'eau. Dans un saladier, verser la farine, le sel et remuer avec une fourchette.
- 2. Ajouter le mélange eau/levure et mélanger.
- **3.** Ajouter l'œuf et mélanger du bout des doigts. La pâte doit être élastique et souple. Amalgamer du bout des doigts.
- **4.** Recouvrir avec un linge et placer dans un endroit chaud à l'abri des courants d'air. Laisser lever 1 h. La pâte est prête à être utilisée.
- 5. Pendant que la pâte lève, mettre le salé et les légumes dans un faitout. Couvrir et cuire pendant 1 h.
- **6.** Ajouter l'andouille dans le faitout et y déposer délicatement la mique. Cuire à feu modéré à découvert 30 min. À l'aide d'une écumoire, tourner la mique pour que l'autre face cuise et cuire toujours à découvert la seconde face pendant encore 30 min.
- 7. Sortir la mique et la déposer dans un plat. Déposer dans un autre plat le salé, l'andouille et les légumes puis servir.

Une recette originale signée Régine Rossi Lagorce!



## Spécialités d'antan, le duo Gagnant



« CLASSIQUE OU MODERNE, IL N'Y A QU'UNE SEULE CUISINE : LA BONNE»

**PAUL BOCUSE** 

Si elle réconforte les corps et les cœurs avec ses plats d'antan, Tulle en Corrèze sait aussi cuisiner au présent ! La recette ? Des grands classiques de la gastronomie locale, quelques grammes d'imagination, une pincée d'audace et -tourisme oblige- un peu d'exotisme... Découvrez les créations de nos chefs toqués et savourez en famille un repas plus que parfait.

## Riches, parfumés et généreux, ces plats traditionnels se moquent de l'air du temps et restent génération après génération dans le cœur (et l'estomac) des corréziens. Un patrimoine culinaire inestimable que de nombreux restaurateurs vous proposent de découvrir lors de votre séjour. À table !



## LE plus Facile : le millassou

Des ingrédients simples (pommes de terre, lard, œuf, persil), peu de matériel (râpe et poêle) et quelques minutes de préparation font du millassou un indémodable de la gastronomie locale. Si sa recette varie de foyer en foyer, sa texture ne change jamais : croustillante à l'extérieur et moelleuse à l'intérieur!

## X ILS EN FONT TOUT UN PLAT

- · L'Etape, à Sainte-Fortunade (sur commande) 07 88 07 34 35
- · Auberge Del Peyro, à Saint-Hilaire-Peyroux 07 61 26 56 11
- Ferme auberge du Theillet, à Saint-Pardoux-la-Croisille (les jeudis et vendredis midi) 05 55 29 08 93
- Ferme auberge les Ruchers des Bruyères, à Saint-Augustin 05 55 21 46 29
- · Au Palais Corrézien, à Tulle (les mardis et vendredis) 05 55 26 54 24
- Le Pêcheur de Lune, à Corrèze 05 55 21 44 93

## la plus populaize : la Fazciduze

Adoubée par François Hollande dans le recueil « La cuisine de la République », la farcidure reste la Première ministre des spécialités d'antan. Son programme ? Pommes de terre crues râpées, lard, andouille, échine et feuilles de chou pour tout le monde. De quoi séduire les plus gourmands ! À déguster d'octobre à avril.

#### **SAVOUREUX À SAVOIR**

Le millassou et la farcidure ont leur propre confrérie à Tulle en Corrèze! Quand on vous dit qu'on ne plaisante pas avec la gastronomie...

### **ILS METTENT L'EAU À LA BOUCHE**

- · Hôtel Restaurant Vernat, à Favars 05 55 29 30 14
- Chez Gus et Olga, à Tulle (réservation conseillée) 05 55 20 26 73
- · Le Relais des Monédières, à Seilhac 05 55 27 04 74
- Le BercoP, à Cornil 05 44 41 12 49



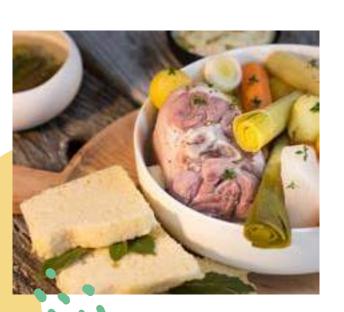
## la plus Fun : la pizza à la Fazciduze

Votre voisin de table commence à parler avec les mains? Pas de doute, vous êtes chez Fabrice et Cédric à Lagarde-Enval! lci, le petit salé prend des accents d'Italie avec la création d'un plat unique au monde: la pizza farcidure. De son passage à Naples, Cédric a retenu l'art traditionnel de fabriquer des pizzas artisanales, ainsi que l'amour du produit noble. De la Corrèze, il a retenu tout le reste! Un délicieux choc des cultures devenu incontournable à la carte des deux frères. À déguster d'octobre à avril.

Fini le plateau télé, buongiorno le restau stylé.

## **⅓** ILS SONT DANS LE FUTUR

• Chez Mestre Auberge de Pays, Côté Pizza, à Lagarde Enval - 05 55 27 16 12



## LE Plus SCJAG: LE MIQUE-BURGER

Il arrive aussi que la mique plaque son traditionnel petit salé pour s'offrir un quart d'heure américain... Pain moelleux, sauce tomate, galette de pomme de terre et bœuf haché: Le mique-burger is born. Et ce n'est pas Ronald qui l'a inventé: pour savourer ce plat revisité, on réserve sa table Chai Les Corréziens ou au Relai des Monédières. La correzian way of life, comme on dit à Sédières ou à Tulle.

### ✓ ILS RESTERONT EN CORRÈZE MALGRÉ LEUR SUCCÈS

- Chai Les Corréziens, à Tulle 05 44 40 96 32
- · Le Relai des Monédières, à Seilhac 05 55 27 04 74

22

## Au Grand air

## FIRE dans son ÉlÉMENT

#### **AVEC ESPRIT NATURE (STATION SPORTS NATURE** PAYS DE TULLE)

Tu veux devenir un écureuil ? Facile avec la base de loisirs Esprit Nature et sa grimpe d'arbre encadrée. En quelques bonds, tu explores son houppier et ses branches extérieures avant de rejoindre sa cabane intérieure. Tu préfères flotter comme une libellule? Essaye la slackline et apprends à marcher sur un fil tendu entre deux arbres. Ça demande un peu d'entraînement! Et si tu es heureux comme une loutre dans l'eau, tu peux profiter des nombreuses activités mouillées du centre. Canoë, paddle, rafting ou aguarando: à tribord toute!

## C'EST OÙ ET QUAND ?

Au Lac de Bournazel Tous les jours du 1 juillet au 31 août 2021, 13h00-19h00

## **1** JE SUIS ASSEZ GRAND?

Tu peux tout tester à partir de 6 ans. Les 3/6 peuvent profiter des activités créées spécialement pour eux!

#### **POUR PLUS D'INFORMATIONS**

www.espritnaturecorreze.com 05 55 26 64 15 / 06 74 59 05 00

#### **PUBLIREPORTAGE**

## La TÈTE dans les Étailes

#### **AVEC LE VILLAGE VACANCES AU BOIS DE** CALAIS!

Le camping Au Bois de Calais en chiffres?

- 1 coin de paradis au cœur de la Corrèze verte
- 3 étoiles pour un séjour en toute tranquillité
- 8 hectares au cœur du Parc naturel régional de Millevaches
- 12 mobil-homes avec terrasse aménagée
- **18** chalets spacieux

Et de nombreuses activités pour se dépenser : piscine chauffée, terrains de pétanque, minigolf, paintball, aquagym, initiation au tir à l'arc et bien d'autres!

### **POUR PLUS D'INFORMATIONS**

05 55 26 26 27 / 06 14 63 64 25

www.auboisdecalais.com

#### **PUBLIREPORTAGE**

## (RE) découvrir la Corrère

#### **SUR LES CHAPEAUX DE ROUES AVEC QUAD BIKE 19**

Envie de dompter les reliefs de la région ? On vous donne 5 bonnes raisons de choisir les bolides de Quad Bike 19. Accrochez-vous!

- 1. Créer une aventure sur mesure avec le spécialiste de la randonnée moto et quad en Corrèze.
- 2. Bénéficier d'un encadrement professionnel et personnalisé aux côtés de Cédric Guérot, moniteur, compétiteur et guide diplômé d'état.
- 3. Prendre du plaisir tout en respectant et protégeant son environnement.

- 4. Alterner sensations fortes et superbes paysages au rythme de son parcours.
- 5. Initier les plus petits à la discipline avec le circuit Kid. Des mini-quads sécurisés, silencieux et 100% électriques sont à leur disposition.

#### OÙ ET QUAND?

Meyrat, 19560 Saint Hilaire Peyroux Du lundi au dimanche, 9h00 - 20h00

### **1** À PARTIR DE OUEL ÂGE?

Pour le quad, avoir au moins 18 ans et un permis A ou B en cours de validité.

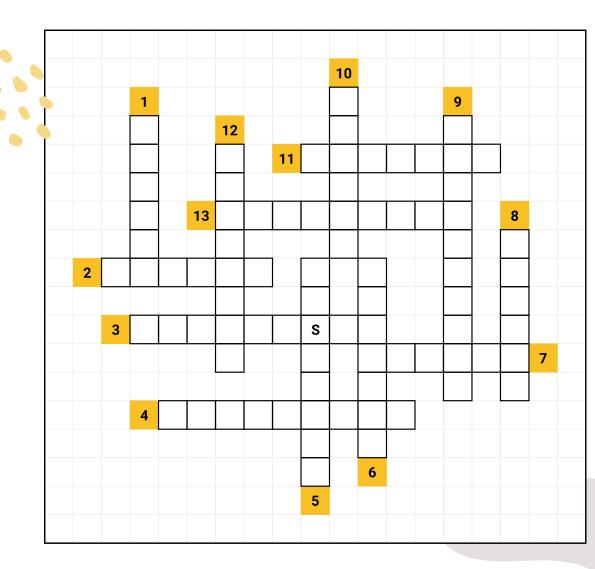
Pour le mini-quad, avoir plus de 6 ans.

## **C** POUR PLUS D'INFORMATIONS

www.quadbike19.fr 06 14 71 27 21

## HANER TOUT / ETE

Si on peut faire le plein de sensations, on peut aussi simplement se poser avec une bonne grille de mots croisés. À la terrasse d'un café ou sur le sable fin du lac de Bournazel, on sort son plus beau crayon et on se lance dans les définitions. Toutes les réponses sont disséminées dans le magazine. Ouvrez l'œil...



Vous êtes bloqué(e) ? Rendez-vous à l'Office de Tourisme pour avoir la solution !

### À L'HORIZONTALE

- 2. Le repérer, c'est tout un art!
- **3.** Son cœur de patate fait fondre les gourmands
- 4. Un célèbre François en a fait son « Moi »
- **7.** Pas besoin d'être un pirate pour me trouver
- 11. Ses petits trains embarquent toute la famille
- 13. Une des meilleures façons de marcher

#### À LA VERTICALE

- 1. Langue de vipère occitane
- 5. Celles de Gimel sont aussi fraîches que belles
- **6.** Gaby a bien connu leur guerre
- **8.** Si vous êtes chouette, la vôtre sera secrète
- 9. On aime l'ouvrir à Tulle en Corrèze (Indice : ce n'est pas la bière de Stéphanie!)
- **10.** Son marais vous fait voir la vie en vert
- 12. L'or bleu du Domaine du Claux



## Quand la parenthèse part en live

Un champ, un coin de rivière aménagé, une place de village ou un centre-ville historique, des copains qui tiennent la buvette, les copains des copains qui s'occupent de la musique et hop, c'est parti pour une belle fête.

Car oui en cuisine comme en animation, les locaux connaissent l'ingrédient de la réussite : la simplicité. Apérosconcerts, fêtes de villages, animations sportives, marchés festifs, festivals... Riche d'un tissu associatif reconnu dans tout le département, le territoire accueille des animations où créativité rime avec simplicité, qualité avec convivialité. Focus sur deux événements emblématiques qui incarnent à merveille ce savoir-fête :

## LES NUTTS DE NOCRE

Chaque année du 25 au 27 juin, le Festival des Nuits de Nacre met l'accordéon à l'honneur durant 3 jours. Parce que les Nuits de Nacre c'est avant tout la convivialité partagée, des apéros perchés (dans les arbres, on vous voit venir), des têtes d'affiches, des musiciens internationaux, de la chanson française et des soirées qui se prolongent parfois tard dans les bars.

Un festival qui met tout le monde d'accord(éon)!

## LE FESTIVAL AUX CHAMPS

Dans les champs, on trouve généralement des céréales, des vaches... A Chanteix, on trouve tout ça, mais aussi Alain Souchon, Roméo Elvis, Orelsan, Michel Jonasz... Pendant trois jours, la culture se cultive aussi bien à l'intérieur du festival que sur ses « à côtés », avec des expositions, des ateliers en tout genre ou encore la monnaie locale le "Zapatatas". À Chanteix, l'autre guest-star c'est la patate.

Entre repas de farcidures et concours de Millassou, vos papilles seront aussi comblées que vos oreilles!



Malgré le contexte sanitaire, nul doute que les acteurs de la fête sauront comme toujours se montrer créatifs pour nous transmettre des émotions positives.

Pour toute information sur les animations, consultez notre site internet www.tulle-en-correze.com ou appeleznous au 05 55 26 59 61 !

## RETOUR À l'ÉTAT SAUVAGE avec Esprit Nature



**PUBLIREPORTAGE** 

## INTO THE WILD

Labellisé « Station Sports Nature » par le département de la Corrèze, Esprit Nature est le spécialiste hors pair des aventures ludiques au grand air. Alors, prêt(e) à retourner à l'état sauvage ?

**Étape 1**: Choisir son équipe! En couple, entre gaillard(e)s ou avec sa tribu, on travaille son check et on peaufine son cri de guerre avant de partir à l'assaut des éléments.

Étape 2 : Choisir son terrain de jeu! Les pieds sur terre? La chasse aux trésors vous fera miroiter son butin tandis que le tir à l'arc ou la sarbacane vous donneront des airs de Robin des Bois. Tête en l'air? L'art du cerf-volant n'aura plus de secret pour vous. Funambule dans l'âme? Optez pour la slackline. Prenez enfin de la hauteur avec la grimpe d'arbre et asseyez-vous sur la plateforme perchée pour raconter une histoire, prendre le goûter ou

dormir sous les étoiles. À moins que vous préfériez les remous du kayak, du wakeboard ou du paddle ?

**Étape 3 :** Réserver sa place !

## En quête d'insotite, de ludique et d'oxiginatité ?

Direction les gorges de la Corrèze pour découvrir une randonnée pas comme les autres...

De magnifiques paysages, des sensations en cascade (et en toboggans) et une équipe de choc : vous avez le résumé de votre prochaine randonnée aquatique made in Esprit Nature. Sauter, nager ou marcher, autant de manières d'adopter les reliefs et le courant en s'amusant... sans technique de rappel. Profitez de l'activité phare de la station, encadré(e) par de joyeux professionnels passionnés par leur territoire.

À vos combis, prêts, glissez!



QUAND?
Toute l'année

📞 À PARTIR DE

3 ans selon l'activité

CONTACT
05 55 26 64 15
06 74 59 05 00
bienvenue@espritnaturecorreze.com
www.espritnaturecorreze.com

# POUR ÉTRE HEUREUX

Généreuse par nature, Tulle en Corrèze regorge d'activités à faire sans dépenser le moindre sou. Découvrez saison après saison ces petits riens qui n'ont pas de prix pour les amoureux de la région.



## **FACTURE**

#### TULLE EN CORREZE

14 Place Gambetta 19000 TULLE TEL. : 05 55 26 59 61

SITE: www.tulle-en-correze.com

PRINTEMPS		
<ul><li>1 Voyage sur le Chemin de Sai</li><li>6 Géocaching Terra Aventura</li></ul>	0.00 0.00	
<ul><li> Gimel-les-Cascades</li><li> Lagraulière</li><li> Marc-La-Tour</li></ul>	x1 x1 x1 x1 x1 	
		SOUS-TOTAL: 0.00
ÉTÉ		
Visite du Cloître de Tulle     Concerto de grenouilles au N     Baignade au lac de Bournaze	0.00 0.00 0.00	
		SOUS-TOTAL: 0.00
AUTOMNE		
1 Cueillette en famille dans les	0.00	
<ul><li>Cèpes</li><li>Trompettes de la mort</li><li>Girolles</li><li>Pieds de mouton</li></ul>	x8 x4 x5 x2	
<ul><li>1 Panier de châtaignes</li><li>1 Randonnée en VTT sous les feuilles</li></ul>		0.00 0.00
		SOUS-TOTAL : 0.00
		TOTAL : 0.00

MERCI ET À BIENTÔT !

MERCÈS E ADISHATZ !

Les champignons sont l'un des trésors de nos forêts. Nous vous conseillons vivement de développer les liens amicaux avec les propriétaires afin de vous faire inviter dans leurs bois. Si d'aventure ce ne serait pas le cas, nous vous rappelons quelques règles essentielles du code forestier :

- L'autorisation du propriétaire du bois est nécessaire (95% de la forêt est privée en Corrèze).
- La cueillette est tolérée mais limitée dans les forêts publiques. Elle est réservée aux habitants de la commune dans les bois communaux et possible dans les forêts domaniales à condition qu'elle n'excède pas 5 kilos.





### Magazine réalisé par :

Agence d'Attractivité Touristique de l'Agglomération de Tulle - 14 place Gambetta - 19 000 Tulle - Tél 05 55 26 59 61 - tourisme@tulle-en-correze.com - www.tulle-en-correze.com

Conception rédaction : Agence Les Conteurs

Création graphique: Paul Groleaud

**Sources informations**: Les informations ont été fournies par l'Agence d'Attractivité Touristique de l'Agglomération de Tulle qui s'est appuyée sur une base de données régulièrement mise à jour et en contact direct avec des acteurs touristiques du territoire. Cependant, malgré le soin apporté à la réalisation de ce magazine, des erreurs peuvent s'être glissées. Merci de votre compréhension.

Crédits photographiques : Couverture : @Marie Frayssinet

©Agence d'Attractivité Touristique de l'Agglomération de Tulle - ©Malika Turin - ©Nadia Mauleon - ©Travel me happy - ©Marie Frayssinet - ©Agence Les Conteurs - ©Laëtis Johan Barrot - ©Karine Medina - ©Philippe Brajer

Imprimé et fabriqué à l'imprimerie Maugein Z.I. Le Mulatet - 19000 Tulle

Diffusion et nombre d'exemplaires : Edition Avril 2021 - 14 000 exemplaires

**Démarche qualité**: Afin de toujours mieux satisfaire les visiteurs et améliorer les services rendus aux socioprofessionnels partenaires, à la collectivité ou à la population, notre Office de Tourisme s'engage dans une démarche qualité.



## OFFICE DE TOURISME DE TUITE EN CORRÈCE

AVANT DE REFERMER LA PARENTHÈ(Z)E, OFFREZ-VOUS UN BOUT DE CORRÈZE!



#### POUSSEZ LES PORTES DE NOS ANTENNES TOURISTIQUES POUR (RE)TROUVER LES VRAIS SAVEURS ET SAVOIR-FAIRE LOCAUX:



#### 14 place Gambetta 19000 Tulle

Toute l'année : du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h-18h Juillet / Août : du lundi au vendredi 9h30-18h, samedi 9h30-12h30 et 14h-18h. dimanche 9h30-12h30



## GIMEL-LES-CASCADES

Le bourg 19800 Gimel-les-Cascades Du 19 avril au 30 septembre

Avril / Mai / Juin / Septembre : Du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h-18h Juillet / Août : du lundi au dimanche 9h30-12h30 et 14h-18h



**CORRÈZE** 

## 2 avenue de la gare 19800 Corrèze

Du 15 mai au 15 septembre Du lundi au samedi : 9h30-13h

Agence d'Attractivité Touristique de l'Agglomération de Tulle

+33 (0)5 55 26 59 61 | tourisme@tulle-en-correze.com www.tulle-en-correze.com



Tourisme Tulle en Corrèze

Tourisme Tulle en Corrèze



@TULLEENCORREZE



@OTITulleCorreze

